

Comprendre le capacitisme

Qu'est-ce que c'est et pourquoi c'est important



Programme : Comprendre le capacitisme

- Présentations
- Contributions de première voix et vocabulaire utilisé
- Les handicaps et le contexte en Nouvelle-Écosse
- Le capacitisme et ses répercussions
- Des exemples concrets de capacitisme et des solutions pour le prévenir
- D'autres occasions d'apprentissage; ressources à consulter

Présentations

- Nom et rôle
- Partagez tout ce que vous êtes à l'aise de partager. Par exemple, vos pronoms, votre expérience du handicap, une présentation visuelle de vous-même.



Contributions de première voix et vocabulaire utilisé

- Des personnes en situation de handicap ont contribué à la préparation de la présentation.
- Le vocabulaire utilisé provient de la loi sur l'accessibilité de la Nouvelle-Écosse.
- Le vocabulaire change et évolue constamment.
- Le langage est axé sur la personne et l'identité.

Définition selon la loi sur l'accessibilité de la N.-É.

Handicap : une déficience physique, mentale, intellectuelle, d'apprentissage ou sensorielle, y compris un handicap épisodique qui, **en interaction avec un obstacle**, empêche une personne de participer pleinement et efficacement à la société.



Les handicaps peuvent être...

- physiques (douleur, souplesse ou mobilité)
- sensoriels (ouïe, vue)
- cognitifs (apprentissage, développement, neurodivergence)
- neurologiques (sclérose en plaques ou lésion cérébrale)
- liés à la santé mentale (anxiété ou dépression)
- des problèmes de santé chroniques (diabète ou maladie de Crohn)

*Certains handicaps peuvent être permanents, épisodiques ou les deux.

Les handicaps en Nouvelle-Écosse

Nous avons le taux le plus élevé au Canada, avec **37,9 %**, soit **2 personnes sur 5** qui déclarent vivre avec au moins un handicap.

- Certains handicaps sont visibles, d'autres non.
- Le handicap peut toucher n'importe qui, à tout âge.
- L'origine ethnique, la culture, le sexe, l'âge, le revenu et d'autres aspects de l'identité d'une personne influencent la façon dont elle vit avec un handicap.
- Le handicap peut avoir des répercussions sur la vie quotidienne d'une personne, y compris sur sa santé physique et émotionnelle.

Le capacitisme peut être...

- Un traitement injuste en raison d'un handicap.
- De la discrimination intentionnelle ou non intentionnelle envers les personnes en situation de handicap.
- Des gestes ou des obstacles qui nuisent à la vie quotidienne des personnes en situation de handicap.
- Des stéréotypes, des idées fausses et des généralisations préjudiciables sur le handicap.



Conséquence du capacitisme : il exclut les personnes en situation de handicap des activités et des occasions

- mène à une inégalité de traitement.
- favorise les personnes sans handicap.
- amène les gens à considérer le handicap comme quelque chose à « réparer ».
- fait faire des suppositions erronées sur ce que les gens peuvent ou ne peuvent pas faire.
- empêche les personnes en situation de handicap d'apporter leur contribution et de faire valoir leurs expériences uniques.



Le capacitisme

- Peut limiter les possibilités
- Est tout autour de nous
- Est dans les mots que nous utilisons
- Découle d'un manque de sensibilisation
- Est profondément enraciné
- Passe souvent inaperçu
- Présente le handicap comme un problème
- Réduit au silence les personnes en situation de handicap

Exemples de capacitisme



Le capacitisme peut limiter les possibilités

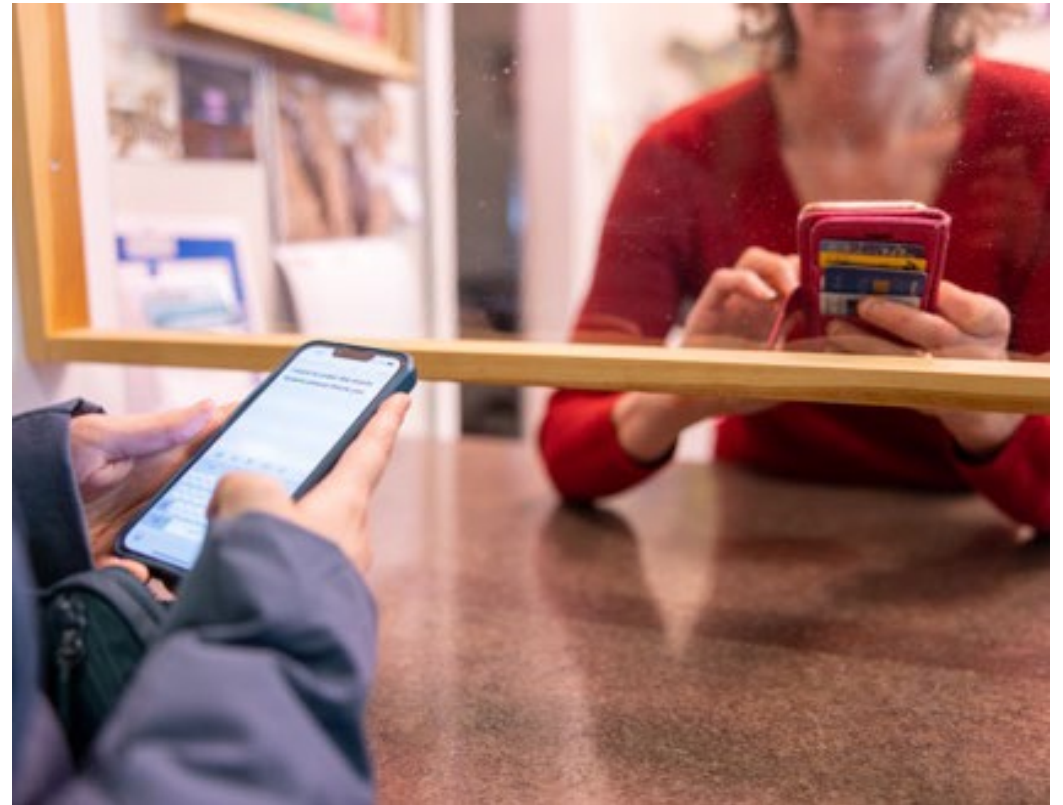
Il peut empêcher les personnes en situation de handicap d'accéder à des services, de faire des activités et d'avoir des choix.

- Par exemple, un programme de financement peut n'accepter que les demandes sur papier.
- Cela peut compliquer la tâche des personnes ayant une déficience visuelle ou motrice.

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, les responsables du programme pourraient

- Proposer différentes façons de postuler afin que les personnes puissent utiliser des outils technologiques adaptés.
- Aider les personnes qui en ont besoin à remplir leur demande.



Le capacitisme est tout autour de nous

Les organisations et les activités peuvent être capacitistes sans qu'on s'en rende compte.

- Par exemple, une exposition d'art ne propose que des visites autoguidées audios.
- Cela signifie que les personnes Sourdes et malentendantes passent à côté de détails importants et n'ont pas accès aux mêmes renseignements que les autres visiteurs.

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, les organisateurs de l'exposition pourraient

- Diffuser l'information sous différents formats afin que tout le monde puisse accéder au contenu.
- Il peut s'agir de panneaux, d'informations numériques ou de vidéos en langue des signes américaine.



Le capacitisme est dans les mots que nous utilisons

Certains mots ou certaines expressions peuvent faire en sorte que les personnes en situation de handicap se sentent mal accueillies ou méprisées.

- Par exemple, le personnel scolaire discute d'un changement de politique et l'appelle « fou ».
- Cela peut offenser les personnes en situation de handicap, car le mot « fou » est souvent utilisé pour désigner un désavantage lié à la santé mentale..

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, le personnel de l'école pourrait

- Sensibiliser le personnel aux raisons pour lesquelles le langage peut être blessant et à l'importance de faire attention aux mots qu'il choisit.
- Poser des affiches sur le langage inclusif dans l'établissement.
- Inviter un intervenant issu de la communauté des personnes en situation de handicap à venir parler de son expérience.



Le capacitisme découle d'un manque de sensibilisation

Beaucoup de gens ne comprennent pas ce que signifie vivre avec un handicap. Par conséquent, les besoins des personnes en situation de handicap peuvent être oubliés.

- Par exemple, des employés de la municipalité invitent un conférencier à faire une présentation publique. Il n'y a pas de rampe d'accès à la scène et le conférencier, qui se déplace en fauteuil roulant, doit faire sa présentation depuis le sol.
- Cela crée des difficultés tant pour le conférencier que pour le public.

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, les employés de la municipalité pourraient

- Se renseigner à l'avance sur les besoins en matière d'accessibilité tant du conférencier que du public, et planifier en conséquence.
- Diffuser les informations fournies par les conférenciers de différentes manières, par exemple sous forme de sous-titres codés, en langue des signes américaine ou d'images accompagnées d'une description audio.



Le capacitisme est profondément enraciné

Le fait de ne pas tenir compte des personnes en situation de handicap fait partie de notre histoire. Ce fait se retrouve partout dans la société, il influence notre façon de penser et d'agir.

- Par exemple, un club de loisirs organise des réunions publiques afin de recueillir des commentaires sur un nouveau sentier communautaire. Ces réunions sont prévues les après-midis en semaine dans des lieux qui ne sont pas accessibles.
- Cette organisation complique la participation et la contribution de certaines personnes.

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, les employés du club de loisirs pourraient

- Proposer davantage de moyens de donner son avis, notamment des réunions en ligne, des groupes de discussion ou des enquêtes.
- Organiser des réunions en personne dans des lieux accessibles à différents moments de la journée et de la semaine. Cela devrait inclure des informations sur les options de transport accessible.



Le capacitisme passe souvent inaperçu

Cela peut compliquer la vie des personnes en situation de handicap dans leur quotidien à l'école, au travail et dans les lieux publics.

- Par exemple, un centre de soins de santé dispose de bornes d'enregistrement pour les rendez-vous; elles comportent de nombreuses étapes à suivre sur un écran tactile.
- Ces bornes peuvent être difficiles à utiliser pour les personnes malvoyantes, souffrant d'un handicap cognitif ou qui ne peuvent pas utiliser leurs mains.

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, le personnel du centre de soins de santé pourrait

- Veiller à ce que les bornes fournissent des informations sous différents formats, y compris d'autres moyens de s'enregistrer pour les rendez-vous.
- Cela pourrait inclure des gros caractères, des signaux audio et l'aide du personnel au besoin.
- Faire tester les bornes par des utilisateurs avant de les mettre à la disposition du public.



Le capacitisme présente le handicap comme un problème

Les actualités, les réseaux sociaux, les films et les blagues peuvent présenter les handicaps sous un jour négatif.

- Par exemple, un festival de cinéma fait la promotion d'un film dans lequel le personnage principal, atteint d'une maladie mentale, est présenté comme le méchant.
- Cette histoire peut être préjudiciable et renforcer des stéréotypes négatifs ou faux sur la santé mentale qui ne reflètent pas les expériences vécues.

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, les organisateurs du festival de cinéma pourraient

- Encourager et promouvoir les histoires réelles de personnes en situation de handicap à travers leurs choix cinématographiques.
- Faire participer les personnes en situation de handicap à la prise de décision. Cela peut se faire par le biais de projections de films, de mentorat et de programmes de création.



Le capacitisme réduit au silence les personnes en situation de handicap

Cela se produit lorsque les gens supposent qu'une personne en situation de handicap ne peut pas communiquer ou a toujours besoin d'aide.

- Lors d'une réunion du personnel, une personne souffrant d'un trouble de la parole commence à répondre à une question. Son collègue l'interrompt et tente de finir sa phrase, pensant ainsi lui rendre service.
- En conséquence, le membre du personnel en situation de handicap n'a pas la possibilité de s'exprimer et se retrouve exclu de la discussion.

Pouvez-vous imaginer une meilleure approche ou solution?

Au lieu de cela, la direction du bureau pourrait

- Veiller à ce que chacun dispose du temps et de l'espace nécessaires pour s'exprimer lors des réunions du personnel.
- Rappeler à tous les membres du personnel qu'ils ne doivent pas présumer que les autres ont besoin d'aide, à moins que ces personnes ne la demandent.



Réfléchissons : Pouvez-vous penser à d'autres exemples de capacitisme?

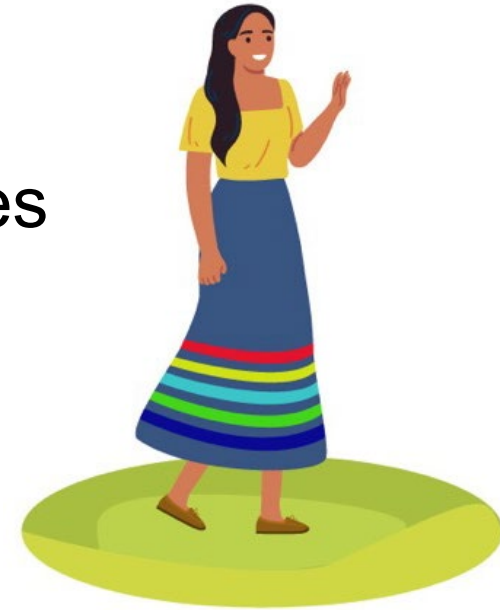


Nous pouvons prévenir le capacitisme

Le capacitisme découle d'un manque de compréhension et d'action.

Tout le monde peut :

- s'informer sur les handicaps et demander aux personnes concernées ce dont elles ont besoin.
- réagir avec respect face à des manifestations de capacitisme.
- être ouvert aux commentaires et aux changements.
- rendre nos collectivités et nos espaces plus accessibles à tous.



Agir contre le capacitisme

Nommez une chose que vous ferez ou que vous allez changer?



Pour en savoir plus : accessible.novascotia.ca (site en anglais seulement)

Vidéos, documents et données, notamment :

- Introduction au handicap
- Introduction aux obstacles à l'accessibilité et solutions
- Interagir avec les personnes en situation de handicap
- Enquête canadienne sur l'incapacité, données de la Nouvelle-Écosse
- Affiches, images pour les médias sociaux, etc.
- Guide de ressources en langage clair
- Plans d'accessibilité des organismes du secteur public en Nouvelle-Écosse

